

T I M E	1区選手	1区付添	T I M E	2区選手	2区付添	T I M E	3区選手	3区付添	T I M E	4区選手	4区付添
5:40	ホテル出発 タクシー→熱田神宮西門		5:50	ホテル出発 タクシー→ファーストカーゴ前		6:00	ホテル出発 キャラバン→長島スポーツランド前		7:20	ホテル出発 タクシー→霞ヶ浦緑地前	
6:05	1区選手待機場所 アップ 場所：熱田神宮西門前付近(熱田)		6:32	2区選手待機場所 アップ 場所：ファーストカーゴ前付近(藤前)		6:30	3区選手待機場所 アップ 場所：長島スポーツランド前(長島)		7:38	4区選手待機場所 アップ 場所：霞ヶ浦緑地前(羽津)	
7:35	第一次招集開始 場所：熱田神宮西門前付近(熱田)		8:02	第一次招集開始 場所：ファーストカーゴ前(藤前)		8:34	第一次招集開始 場所：長島スポーツランド前(長島)		9:08	第一次招集開始 場所：霞ヶ浦緑地前(羽津)	
7:55	最終招集開始 場所：熱田神宮西門前付近(熱田)		8:22	最終招集開始 場所：ファーストカーゴ前(藤前)		8:54	最終招集開始 場所：長島スポーツランド前(長島)		9:28	最終招集開始 場所：霞ヶ浦緑地前(羽津)	
8:10	スタート	監督車乗車→ゴール地点	8:32	第1中継所スタート	1区の選手受け入れ	9:04	第2中継所スタート	2区の選手受け入れ	9:38	第3中継所スタート	3区の選手受け入れ
8:32	第1中継所 (ファーストカーゴ前)		9:00		1区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	9:30		2区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	10:00		3区選手とゴールへ 移動手段：収容バス
9:00	2区付添とゴールへ 移動手段：収容バス		9:04	第2中継所 (長島スポーツランド前)		9:38	第3中継所 (霞ヶ浦緑地前)		10:12	第4中継所 (ファミマ鈴鹿林崎町店前)	
11:00	伊勢神宮内宮宇治橋 到着		9:30	3区付添とゴールへ 移動手段：収容バス		10:00	4区付添とゴールへ 移動手段：収容バス		10:30	5区付添とゴールへ 移動手段：収容バス	
	集合場所へ										
	取材		11:30	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	11:30	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	11:40	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	伊勢神宮内宮宇治橋 到着
14:30～	表彰式・閉会式(神宮会館講堂)			集合場所へ	集合場所へ		集合場所へ	集合場所へ		集合場所へ	集合場所へ
	シャトルバス→宇治山田駅			取材	ハイエースにて名古屋へ		取材	キャラバンにて名古屋へ		取材	キャラバンにて名古屋へ
			14:30～	表彰式・閉会式(神宮会館講堂)		14:30～	表彰式・閉会式(神宮会館講堂)		14:30～	表彰式・閉会式(神宮会館講堂)	
	宇治山田駅→千種駅			シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅	
	メルパルク名古屋 到着										
18:30	慰労会			宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅	
				メルパルク名古屋 到着			メルパルク名古屋 到着			メルパルク名古屋 到着	
			18:30	慰労会		18:30	慰労会		18:30	慰労会	

T I M E	5区選手	5区付添	T I M E	6区選手	6区付添	T I M E	7区選手	7区付添	T I M E	8区選手	8区付添
7:55	ホテル出発(亀ノ上さん)→ファミマ鈴鹿林崎町店前		8:20	ホテル出発 タクシー→ザ・ビッグエクストラ津河芸店前		9:00	ホテル出発 タクシー→ベイスクエア津ラッフ		9:20	ホテル出発 タクシー→JAみえなかが前	
8:12	5区選手待機場所 アップ 場所：ファミマ鈴鹿林崎町店前(林崎)		8:48	2区選手待機場所 アップ 場所：ザ・ビッグエクストラ津河芸店前		9:26	7区選手待機場所 アップ 場所：ベイスクエア津ラッフ(藤方)		10:18	8区選手待機場所 アップ 場所：JAみえなかが前(豊原)	
9:42	第一次招集開始 場所：ファミマ鈴鹿林崎町店前(林崎)		10:18	第一次招集開始 場所：ザ・ビッグエクストラ津河芸店前		10:56	第一次招集開始 場所：ベイスクエア津ラッフ(藤方)		11:48	第一次招集開始 場所：JAみえなかが前(豊原)	
10:02	最終招集開始 場所：ファミマ鈴鹿林崎町店前(林崎)		10:38	最終招集開始 場所：ザ・ビッグエクストラ津河芸店前		11:16	最終招集開始 場所：ベイスクエア津ラッフ(藤方)		12:08	最終招集開始 場所：JAみえなかが前(豊原)	
10:12	第4中継所スタート	4区の選手受け入れ	10:48	第5中継所スタート	5区の選手受け入れ	11:26	第6中継所スタート	6区の選手受け入れ	12:18	第7中継所スタート	7区の選手受け入れ
10:30		4区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	11:15		5区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	12:30		6区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	13:00		7区選手とゴールへ 移動手段：収容バス
10:48	第5中継所 (ザ・ビッグエクストラ津河芸店前)		11:26	第6中継所 (ベイスクエア津ラッフ)		12:18	第7中継所 (JAみえなかが前)				
11:15	6区付添とゴールへ 移動手段：収容バス		12:30	7区付添とゴールへ 移動手段：収容バス	伊勢神宮内宮宇治橋 到着 集合場所へ	13:00	8区付添とゴールへ 移動手段：収容バス	伊勢神宮内宮宇治橋 到着 集合場所へ	13:20	ゴール	
12:30	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	集合場所へ	13:30	伊勢神宮内宮宇治橋 到着		14:00	伊勢神宮内宮宇治橋 到着			集合場所へ	伊勢神宮内宮宇治橋前 到着
	集合場所へ			集合場所へ			集合場所へ		14:00		集合場所へ
		キャラバンにて名古屋へ			キャラバンにて名古屋へ			ハイエースにて名古屋へ			
14:30～	表彰式・閉会式(神宮会館講堂)		14:30～	表彰式・閉会式(神宮会館講堂)		14:30～	表彰式・閉会式(神宮会館講堂)		14:30～	表彰式・閉会式(神宮会館講堂)	
	シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅	
	宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅	
	メルパルク名古屋 到着			メルパルク名古屋 到着			メルパルク名古屋 到着			メルパルク名古屋 到着	
18:30	慰労会・取材		18:30	慰労会・取材		18:30	慰労会・取材		18:30	慰労会・取材	

TIME	板木監督	TIME	久保田コーチ	TIME	兼館コーチ	TIME	正城	TIME	梶原	TIME	清川	TIME	久光	TIME	安達	TIME	樺渡
11 月 2 日 (木)																	
7:30	寮出発(マイクロバス)	7:30	寮出発(キャラバン)		八王子対応	7:30	寮出発(ハイエース)	7:30	寮出発	7:30	寮出発	7:30	寮出発	7:30	寮出発	7:30	寮出発(ハイエース)
13:00	名鉄インアネックス到着	13:00	名鉄インアネックス到着			13:00	名鉄インアネックス到着	13:00	名鉄インアネックス到着	13:00	名鉄インアネックス到着	13:00	名鉄インアネックス到着	13:00	名鉄インアネックス到着	13:00	名鉄インアネックス到着
16:00	練習	16:00	練習			16:00	練習	16:00	練習	16:00	練習	16:00	練習	16:00	練習	16:00	練習
18:30	夕食	18:30	夕食			18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食
11 月 3 日 (金)																	
6:00	朝練	6:00	朝練			6:00	朝練	6:00	朝練	6:00	朝練	6:00	朝練	6:00	朝練	6:00	朝練
7:00	朝食	7:00	朝食			7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食
9:00	調整走・練習	9:00	調整走・練習			9:00	調整走・練習	9:00	調整走・練習	9:00	調整走・練習	9:00	調整走・練習	9:00	調整走・練習	9:00	調整走・練習
12:00	昼食		昼食				昼食		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食
13:30	試走対応	13:05	ホテル出発			13:30	試走対応	13:05	ホテル出発	13:05	ホテル出発	13:05	ホテル出発(ハイエース)	13:05	ホテル出発	13:05	ホテル出発(ハイエース)
14:00	創価同窓の集い		四日市ルートイン到着			14:00	創価同窓の集い		試走対応		試走対応		試走対応		試走対応		試走対応
			3区・4区試走対応										ルートイン津到着				
18:30	夕食	18:30	夕食			18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食
11 月 4 日 (土)																	
6:00	朝練	6:00	朝練			6:00	朝練	6:00	朝練	6:00	朝練	6:00	朝練	6:00	朝練	6:00	朝練
7:00	朝食	7:00	朝食			7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食	7:00	朝食
	練習		練習				練習		練習		練習		練習		練習		練習
13:00	昼食	13:00	昼食			13:00	昼食	12:30	昼食	12:30	昼食	12:30	昼食	12:30	昼食	12:30	昼食
13:30～ 14:00	健康に関する申告書と櫛を提出 ※名古屋商工会議所3階第1会議室					13:30～ 14:00	健康に関する申告書と櫛を提出 ※名古屋商工会議所3階第1会議室										
14:30	監督・マネージャー会議 ※名古屋商工会議所3階第5会議室					14:30	監督・マネージャー会議 ※名古屋商工会議所3階第5会議室										
16:00	開会式 ※名古屋商工会議所大会議室					16:00	開会式 ※名古屋商工会議所大会議室										
18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食	18:30	夕食
11 月 5 日 (日)																	
			スタート後Free		2区付き添い	6:10～ 6:30	メンバー変更受付 ※大会事務局テント										
					ゴール後、取材対応	6:35	メンバー表最終確認 ※大会事務局テント										
8:10	スタート								当日の行動予定参照		当日の行動予定参照		応援後、ゴール地点の場所取り		当日の行動予定参照		応援後、ゴール地点の場所取り
									ハイエースで名古屋へ		ハイエースで名古屋へ		ハイエースで名古屋へ		ハイエースで名古屋へ		ハイエースで名古屋へ
14:30～	閉会式 ※神宮会館講堂 神宮会館講堂→宇治山田駅(バス)	14:30～	閉会式 ※神宮会館講堂 キャラバンで待機	14:30～	閉会式 ※神宮会館講堂 キャラバンで待機	14:30～	閉会式 ※神宮会館講堂 神宮会館講堂→宇治山田駅(バス)										
	宇治山田駅→金山駅		補欠5名共に名古屋へ		補欠5名共に名古屋へ		宇治山田駅→金山駅										
18:30	慰労会	18:30	慰労会	18:30	慰労会	18:30	慰労会・取材対応	18:30	慰労会・取材対応	18:30	慰労会	18:30	慰労会	18:30	慰労会	18:30	慰労会
11 月 6 日 (月)																	
9:00	ホテル出発		ホテル出発		ホテル出発口		ホテル出発		ホテル出発		ホテル出発		ホテル出発		ホテル出発		ホテル出発

宿泊所一覧

	宿泊場所詳細		周辺地図	食事可能場所
1区 2区	宿舎名	名鉄インアネックス		①セブンイレブン名古屋金山駅西店 (ホテルから約170m) 24時間営業
	所在地	〒460-0022 愛知県名古屋市中区金山1丁目11-13		②ファミリーマート金山駅北店 (ホテルから約230m) 24時間営業
	最寄り駅	JR金山駅		③イオン金山店 (ホテルから約80m) 営業時間：8:00-23:00
	宿泊者	2日 全体宿泊 20名 5日 全体宿泊 22名 3日～4日 監督 正城 1.2区の選手 付添2名 3日 清水さん		
3区	宿舎名	スーパーホテル桑名駅前		①ローソン桑名駅前店 (ホテルから約200m) 24時間営業
	所在地	〒511-0079 三重県桑名市有楽町12		②ファミリーマート桑名参宮通店 (ホテルから約350m) 24時間営業
	最寄り駅	JR桑名駅		③アピタ桑名店 (ホテルから約550m) 営業時間：9:00-21:45
	宿泊者	3日～4日 2名		
4区	宿舎名	ホテルルートイン四日市		①ファミリーマート四日市滝川町店 (ホテルから約450m) 24時間営業
	所在地	〒510-0035 三重県四日市市陶栄町11-1		
	最寄り駅	近鉄 川原町駅		
	宿泊者	3日～4日 4名 ※清水さんは4日のみ		
5区	宿舎名	ホテルトレンド鈴鹿		①スーパーセーントライアル玉垣店 (ホテルから約120m) 24時間営業
	所在地	〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣町7176		②ディスカウントドラッグコスモス南玉垣店 (ホテルから約450m) 営業時間：10:00-21:00
	最寄り駅	近鉄名古屋線 白子駅		③ファミリーマート鈴鹿南玉垣町店 (ホテルから約400m) 24時間営業
	宿泊者	3日～4日 2名		
6区	宿舎名	コンフォートホテル鈴鹿		①セブンイレブン鈴鹿白子駅前店 (ホテルから約40m) 24時間営業
	所在地	〒510-0241 三重県鈴鹿市白子駅前14-26		②ザ・ビッグエクスプレス鈴鹿ユーズ店 (ホテルから約650m) 営業時間：7:00-22:00
	最寄り駅	近鉄名古屋線 白子駅		
	宿泊者	3日～4日 2名		
7区	宿舎名	ホテルルートイン津		①ファミリーマート津栄町二丁目店 (ホテルから約400m) 24時間営業
	所在地	〒514-0004 三重県津市栄町2丁目451		②ローソン津駅前店 (ホテルから約400m) 24時間営業
	最寄り駅	近鉄名古屋線 津駅		
	宿泊者	3日～4日 3名		
8区	宿舎名	ホテルルートイン松阪駅東		①セブンイレブン松阪京町一区店 (ホテルから約130m) 24時間営業
	所在地	〒515-0018 三重県松阪市京町1区35-2		②マックスバリュ松阪中央店 (ホテルから約140m) 24時間営業
	最寄り駅	JR松阪駅		
	宿泊者	3日～4日 3名		

当日配布金額		
		現金＋IC
1区	選手 付添	5000 / 5000
2区	選手 付添	5000 / 5000
3区	選手 付添	5000 / 5000
4区	選手 付添	5000 / 5000
5区	選手 付添	5000 / 5000
6区	選手 付添	5000 / 5000
7区	選手 付添	5000 / 5000
8区	選手 付添	5000 / 5000

⇒お金を増やす？

選手荷物

マット×8(巻けるやつがいいかも)
ジップロック(マスク用)
ラブ×8
ワセリン×8
給水(赤ボトル8)
パイオ茶 16パック
お金、ICカード
プロテインゼリー×7個
インゼリー×15個
マスク×15
ベンチコート×8
IKEAバッグ×8
毛布×8
カイロ
安全ピン
絆創膏

全体の荷物

コロコロ マット
コーン 治療器具
赤バッグ 治療ベッド
エネルギーゼリー ブルーシート
プロテインゼリー ライト
アクアサポート 体重計
水 5区選手
ムサシ アイシングセット
プロテイン IP無線
給水ボトル

一人当たりの荷物

マット
ジップロック(マスク用・パイオ茶、安全ピン、絆創膏)
ラブ
ワセリン
給水(赤ボトル1)
水1本 アクサポート1本
お金、ICカード
ゼリー1個
インゼリー1個
マスク
パイオ茶 2パック
ベンチコート
毛布
カイロ手足
アイシングバック
できればIP無線をホテルに1つ

洗濯用洗剤？
日傘？

		付き添い区間			
試走対応 榎木さん (1～2区)	1区	選手			
		付き添い①	吉田 正城		
		付き添い②	補欠選手	→	開会式参加
		監督	榎木 和貴		
久保田さん (3～4区)	2区	選手			
		付き添い	築館 陽介	→	当日ゴール後、取材対応
	3区	選手			
		付き添い	補欠選手	→	開会式参加
聖教さん試走対応 (5～7区)	4区	選手			
		付き添い	梶原 優利		
		コーチ	久保田 満		
	5区	選手			
		付き添い	安達 隆志		
	6区	選手			
		付き添い	清川 咲		
	7区	選手	スティーブン		
付き添い①		久光 康太	→	当日、樋渡とハイエース合流	
付き添い②		補欠選手			
ハイエースor聖教さん (8区)	8区	選手			
		付き添い①	樋渡 雄太		
		付き添い②	補欠選手		
《 補足 》					
4区・5区・6区の付き添いに「梶原 清川 安達」の誰かが入る					

メンバー		
4年	志村 健太	桑田 大輔
	山森 龍暁	
3年	小暮 栄輝	吉田 響
	吉田 響	リーキー
2年	石丸 惇那	黒木 陽向
	野沢 悠真	山下 蓮
1年	織橋 巧	川上 翔太
	小池 莉希	齊藤 大空
	スティーブン	

ホテルから中継所までの所要時間	
1区	8分
2区	26分
3区	10分
4区	7分
5区	7分
6区	13分
7区	15分
8区	13分