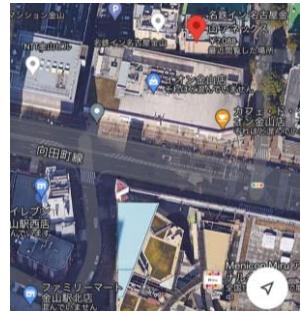
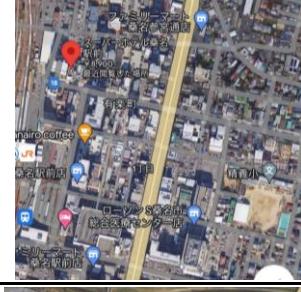
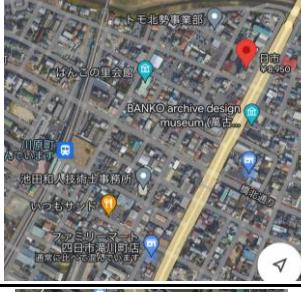
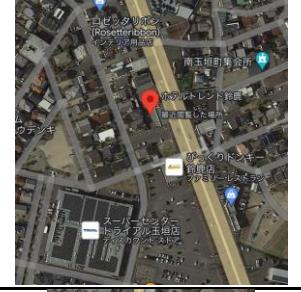
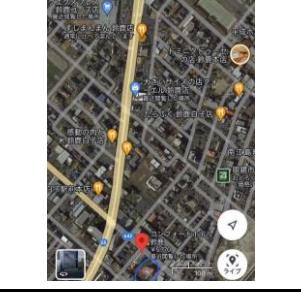
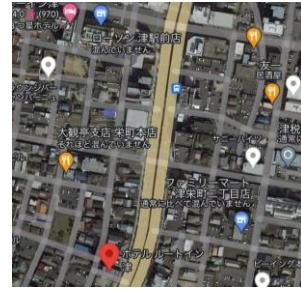


11月2日(木)								
10:38								
11:09								
12:18								
13:39								
14:00								
16:00								
18:30								
11月3日(金)								
6:00								
7:00								
9:00								
10:30								
12:00								
1区選手	2区選手	3区選手	4区選手	5区選手	6区選手	7区選手	8区選手	
13:05								
14:00	ホテル出発	ホテル出発			13:18 金山駅	13:18 金山駅	13:24 金山駅	試走(ハイエース?)
	試走(マイクロ)	試走(マイクロ)			約50分	約50分	約1時間10分	
熱田神宮西門前～ ファーストカーゴ前	ファーストカーゴ前～ 長島 スポーツランド前	スーパーホテル桑名到着	ルートイン四日市到着	14:09 白子駅	14:09 白子駅	14:31 津駅	JAみえなか前～伊勢神宮内宇治橋前	
		試走(キャラバン)	試走(キャラバン)	試走(白子駅st.)	試走(白子駅st.)	試走(津駅st.)	ルートイン松阪到着	
		長島スポーツランド前～ 霞ヶ浦緑地前	霞ヶ浦緑地前～ ファミマ鈴鹿林崎町店前	ファミマ鈴鹿林崎町店前～ ザ・ビッグエクストラ～ ペイスクエア津ラツツ～ JAみえなか前	ザ・ビッグエクストラ～ ペイスクエア津ラツツ	ペイスクエア津ラツツ～ JAみえなか前		
				ホテルトレンド鈴鹿到着	コンフォートホテル鈴鹿到着	ホテルルートイン津到着		
18:30	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
11月4日(土)								
	1区選手	2区選手	3区選手	4区選手	5区選手	6区選手	7区選手	8区選手
各自	朝練	朝練	朝練	朝練	朝練	朝練	朝練	朝練
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
18:30	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
11月5日(日)								
	当日別途参照							
	ゴール後、名鉄インアネックスへ移動							
18:30								
11月6日(月)								
6:00								
7:00								
9:00					名鉄インアネックス(ホテル)出発			

TIME	1区選手	1区付添	TIME	2区選手	2区付添	TIME	3区選手	3区付添	TIME	4区選手	4区付添
5:40	ホテル出発 タクシーや→熱田神宮西門		5:50	ホテル出発 タクシーファーストカード前		6:00	ホテル出発 キャラバン→長島スポーツランド前		7:20	ホテル出発 タクシーや→霞ヶ浦緑地前	
6:05	1区選手待機場所 アップ 場所：熱田神宮西門前付近（熱田）		6:32	2区選手待機場所 アップ 場所：ファーストカード前付近（藤前）		6:30	3区選手待機場所 アップ 場所：長島スポーツランド前（長島）		7:38	4区選手待機場所 アップ 場所：霞ヶ浦緑地前（羽津）	
7:35	第一次招集開始 場所：熱田神宮西門前付近（熱田）		8:02	第一次招集開始 場所：ファーストカード前（藤前）		8:34	第一次招集開始 場所：長島スポーツランド前（長島）		9:08	第一次招集開始 場所：霞ヶ浦緑地前（羽津）	
7:55	最終招集開始 場所：熱田神宮西門前付近（熱田）		8:22	最終招集開始 場所：ファーストカード前（藤前）		8:54	最終招集開始 場所：長島スポーツランド前（長島）		9:28	最終招集開始 場所：霞ヶ浦緑地前（羽津）	
8:10	スタート	監督車乗車→ゴール地点	8:32	第1中継所スタート	1区の選手受け入れ	9:04	第2中継所スタート	2区の選手受け入れ	9:38	第3中継所スタート	3区の選手受け入れ
8:32	第1中継所 (ファーストカード前)		9:00		1区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	9:30		2区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	10:00		3区選手とゴールへ 移動手段：収容バス
9:00	2区付添とゴールへ 移動手段：収容バス		9:04	第2中継所 (長島スポーツランド前)		9:38	第3中継所 (霞ヶ浦緑地前)		10:12	第4中継所 (ファミマ鈴鹿林崎町店前)	
11:00	伊勢神宮内宮宇治橋 到着		9:30	3区付添とゴールへ 移動手段：収容バス		10:00	4区付添とゴールへ 移動手段：収容バス		10:30	5区付添とゴールへ 移動手段：収容バス	
	集合場所へ										
	取材		11:30	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	11:30	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	11:40	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	伊勢神宮内宮宇治橋 到着
14:30～	表彰式・閉会式（神宮会館講堂）			集合場所へ		集合場所へ	集合場所へ	集合場所へ	集合場所へ	集合場所へ	集合場所へ
	シャトルバス→宇治山田駅			取材	ハイエースにて名古屋へ	取材	キャラバンにて名古屋へ	取材	キャラバンにて名古屋へ	取材	キャラバンにて名古屋へ
	宇治山田駅→千種駅		14:30～	表彰式・閉会式（神宮会館講堂）		14:30～	表彰式・閉会式（神宮会館講堂）		14:30～	表彰式・閉会式（神宮会館講堂）	
	メルバルク名古屋 到着			シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅	
18:30	慰労会			宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅	
				メルバルク名古屋 到着			メルバルク名古屋 到着			メルバルク名古屋 到着	
			18:30	慰労会		18:30	慰労会		18:30	慰労会	

TIME	5区選手	5区付添	TIME	6区選手	6区付添	TIME	7区選手	7区付添	TIME	8区選手	8区付添
7:55	ホテル出発(亀ノ上さん)→ファミマ鈴鹿林崎町店前		8:20	ホテル出発 タクシーや、ビッグエクストラ津河芸店前		9:00	ホテル出発 タクシーや→ペイスクエア津ラツ		9:20	ホテル出発 タクシーや→JAみえなか前	
8:12	5区選手待機場所 アップ 場所：ファミマ鈴鹿林崎町店前（林崎）		8:48	2区選手待機場所 アップ 場所：ザ・ビッグエクストラ津河芸店前		9:26	7区選手待機場所 アップ 場所：ペイスクエア津ラツ（藤方）		10:18	8区選手待機場所 アップ 場所：JAみえなか前（豊原）	
9:42	第一次招集開始 場所：ファミマ鈴鹿林崎町店前（林崎）		10:18	第一次招集開始 場所：ザ・ビッグエクストラ津河芸店前		10:56	第一次招集開始 場所：ペイスクエア津ラツ（藤方）		11:48	第一次招集開始 場所：JAみえなか前（豊原）	
10:02	最終招集開始 場所：ファミマ鈴鹿林崎町店前（林崎）		10:38	最終招集開始 場所：ザ・ビッグエクストラ津河芸店前		11:16	最終招集開始 場所：ペイスクエア津ラツ（藤方）		12:08	最終招集開始 場所：JAみえなか前（豊原）	
10:12	第4中継所スタート	4区の選手受け入れ	10:48	第5中継所スタート	5区の選手受け入れ	11:26	第6中継所スタート	6区の選手受け入れ	12:18	第7中継所スタート	7区の選手受け入れ
10:30		4区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	11:15		5区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	12:30		6区選手とゴールへ 移動手段：収容バス	13:00		7区選手とゴールへ 移動手段：収容バス
10:48	第5中継所 (ザ・ビッグエクストラ津河芸店前)		11:26	第6中継所 (ペイスクエア津ラツ)		12:18	第7中継所 (JAみえなか前)				
11:15	6区付添とゴールへ 移動手段：収容バス	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	12:30	7区付添とゴールへ 移動手段：収容バス	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	13:00	8区付添とゴールへ 移動手段：収容バス	集合場所へ	13:20	ゴール	
12:30	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	集合場所へ	13:30	伊勢神宮内宮宇治橋 到着	集合場所へ	14:00	伊勢神宮内宮宇治橋 到着			集合場所へ	伊勢神宮内宮宇治橋前 到着
	集合場所へ			キャラバンにて名古屋へ			キャラバンにて名古屋へ			ハイエースにて名古屋へ	
		キャラバンにて名古屋へ			キャラバンにて名古屋へ						
14:30～	表彰式・閉会式（神宮会館講堂）		14:30～	表彰式・閉会式（神宮会館講堂）		14:30～	表彰式・閉会式（神宮会館講堂）		14:30～	表彰式・閉会式（神宮会館講堂）	
	シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅			シャトルバス→宇治山田駅	
	宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅			宇治山田駅→千種駅	
	メルバルク名古屋 到着			メルバルク名古屋 到着			メルバルク名古屋 到着			メルバルク名古屋 到着	
18:30	慰労会・取材		18:30	慰労会・取材		18:30	慰労会・取材		18:30	慰労会・取材	

宿泊所一覧

	宿泊場所詳細		周辺地図	食事可能場所
1区 2区	宿舎名	名鉄インアネックス		①セブンイレブン名古屋金山駅西店 (ホテルから約170m) 24時間営業
	所在地	〒460-0022 愛知県名古屋市中区金山1丁目11-13		②ファミリーマート金山駅北店 (ホテルから約230m) 24時間営業
	最寄り駅	JR金山駅		③イオン金山店 (ホテルから約80m) 営業時間: 8:00-23:00
	宿泊者	2日 全体宿泊 20名 5日 全体宿泊 22名 3日~4日 監督 正城 1.2区の選手 付添2名 3日 清水さん		
3区	宿舎名	スーパーホテル桑名駅前		①ローソン桑名駅前店 (ホテルから約200m) 24時間営業
	所在地	〒511-0079 三重県桑名市有楽町12		②ファミリーマート桑名参宮通店 (ホテルから約350m) 24時間営業
	最寄り駅	JR桑名駅		③アピタ桑名店 (ホテルから約550m) 営業時間: 9:00-21:45
	宿泊者	3日~4日 2名		
4区	宿舎名	ホテルルートイン四日市		①ファミリーマート四日市滝川町店 (ホテルから約450m) 24時間営業
	所在地	〒510-0035 三重県四日市市陶栄町11-1		
	最寄り駅	近鉄 川原町駅		
	宿泊者	3日~4日 4名 ※清水さんは4日のみ		
5区	宿舎名	ホテルトレンド鈴鹿		①スーパーセンタートライアル玉垣店 (ホテルから約120m) 24時間営業
	所在地	〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣町7176		②ディスカウントドラッグコスモス南玉垣店 (ホテルから約450m) 営業時間: 10:00-21:00
	最寄り駅	近鉄名古屋線 白子駅		③ファミリーマート鈴鹿南玉垣町店 (ホテルから約400m) 24時間営業
	宿泊者	3日~4日 2名		
6区	宿舎名	コンフォートホテル鈴鹿		①セブンイレブン鈴鹿白子駅前店 (ホテルから約40m) 24時間営業
	所在地	〒510-0241 三重県鈴鹿市白子駅前14-26		②ザ・ビッグエクスプレス鈴鹿ユーズ店 (ホテルから約650m) 営業時間: 7:00-22:00
	最寄り駅	近鉄名古屋線 白子駅		
	宿泊者	3日~4日 2名		
7区	宿舎名	ホテルルートイン津		①ファミリーマート津栄町二丁目店 (ホテルから約400m) 24時間営業
	所在地	〒514-0004 三重県津市栄町2丁目451		②ローソン津駅前店 (ホテルから約400m) 24時間営業
	最寄り駅	近鉄名古屋線 津駅		
	宿泊者	3日~4日 3名		
8区	宿舎名	ホテルルートイン松阪駅東		①セブンイレブン松阪京町一区店 (ホテルから約130m) 24時間営業
	所在地	〒515-0018 三重県松阪市京町1区35-2		②マックスバリュ松阪中央店 (ホテルから約140m) 24時間営業
	最寄り駅	JR松阪駅		
	宿泊者	3日~4日 3名		

当日配布金額		
		現金+IC
1区	選手	5000 / 5000
	付添	
2区	選手	5000 / 5000
	付添	
3区	選手	5000 / 5000
	付添	
4区	選手	5000 / 5000
	付添	
5区	選手	5000 / 5000
	付添	
6区	選手	5000 / 5000
	付添	
7区	選手	5000 / 5000
	付添	
8区	選手	5000 / 5000
	付添	

→お金を増やす？

選手荷物

マット×8(巻けるやつがいいかも)
 ジップロック(マスク用)
 ラブ×8
 ワセリン×8
 給水(赤ボトル8)
 バイオ茶 16パック
 お金、ICカード
 プロテインゼリー×7個
 インゼリー×15個
 マスク×15
 ベンチコート×8
 IKEA/バッグ×8
 毛布×8
 カイロ
 安全ピン
 紋創膏

一人当たりの荷物

マット
 ジップロック(マスク用・バイオ茶、安全ピン、紋創膏)
 ラブ
 ワセリン
 給水(赤ボトル1)
 水1本 アクサポート1本
 お金、ICカード
 ゼリー1個
 インゼリー1個
 マスク
 バイオ茶 2パック
 ベンチコート
 毛布
 カイロ手足
 アイシングパック
 できればIP無線をホテルに1つ

全体の荷物

コロコロ	マット	洗濯用洗剤？
コーン	治療器具	日傘？
赤バッグ	治療ベッド	
エネルギーゼリー	ブルーシート	
プロテインゼリー	ライト	
アクアサポート	体重計	
水	5区選手	
ムサシ	アイシングセット	
プロテイン	IP無線	
給水ボトル		

付き添い区間				
試走対応				
榎木さん (1~2区)	1区	選手		
		付き添い①	吉田 正城	
		付き添い②	補欠選手	
	2区	監督	榎木 和貴	
		選手		
		付き添い	築館 陽介	
久保田さん (3~4区)	3区	選手		
		付き添い	補欠選手	
		選手		
	4区	付き添い	梶原 優利	
		コーチ	久保田 満	
		選手		
聖教さん試走対応 (5~7区)	5区	付き添い	安達 隆志	
		選手		
		付き添い	清川 咲	
	6区	選手		
		付き添い①	久光 康太	
		付き添い②	補欠選手	
ハイエースor聖教さん (8区)	7区	選手		
		付き添い①	樋渡 雄太	
		付き添い②	補欠選手	
→開会式参加				
→当日ゴール後、取材対応				
→開会式参加				
→当日、樋渡とハイエース合流				
メンバー				
4年	志村 健太	桑田 大輔		
	山森 龍曉			
3年	小暮 実輝	吉田 韶		
	吉田 韶	リーキー		
2年	石丸 悅那	黒木 陽向		
	野沢 悠真	山下 蓮		
1年	織橋 巧	川上 翔太		
	小池 莉希	齊藤 大空		
	ステイブン			
ホテルから中継所までの所要時間				
1区	8分			
2区	26分			
3区	10分			
4区	7分			
5区	7分			
6区	13分			
7区	15分			
8区	13分			

※補足

4区・5区・6区の付き添いに「梶原 清川 安達」の誰かが入る