

3. 競技注意事項

1. 規則について

本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟競技規則・駅伝競走規準及び申し合わせ事項により実施する。

2. 選手の変更について

- (1) メンバー変更は、令和5年（2023）10月9日（月・祝）午前9時から午前9時20分までにフィニッシュ地点の健康センター（監督・選手控室）で受け付ける。
- (2) メンバー変更は2名までとし、変更は正選手と補員との変更のみで正選手間での区間変更は認めない。なお、変更を行わない場合も、変更用紙の提出を行うこと。
- (3) 9時30分に健康センターでメンバー表の最終確認を行うため、各チーム監督・マネージャーのいずれか1名は必ず出席すること。

3. アスリートビブスについて

選手1人につき5枚配付する。

- (1) 5枚のうち3枚を宿泊先に配付するので、2枚はトレーニングウェア等に使用する。1枚は、主催者が用意する荷物入れ袋に使用する。
- (2) 残りの2枚は、大会当日の第1点呼時に配付するのでレース用ユニフォームの胸・背につける。

4. 選手招集について

- (1) 出雲ドーム(第1区走者)及び各中継所での招集場所と点呼時刻は、表1による。
- (2) 第1点呼は代理人でもよいが、最終点呼は、必ず選手自身が受けること。
- (3) 最終点呼後は、競技役員の呼び出しの声が届く範囲内にて待機し、みだりに遠くへ行かないこと。

表1

走 者	招 集 場 所	第1点呼時刻	最終点呼時刻	予想通過時刻
1区走者	出雲ドーム健康センター監督・選手控室 前 出雲ドームメインアプローチ 輸送バス前	11時30分	12時10分	
2区走者	出雲市役所・JAしまね前 (選手控室前)	12時30分	13時13分	13時28分
3区走者	ゆめタウン斐川前 (選手控室前)	12時45分	13時28分	13時43分
4区走者	Jアラピタひらた店前 (選手控室前)	13時10分	13時52分	14時07分
5区走者	鳶巣コミュニティセンター前 (選手控室前)	13時30分	14時09分	14時24分
6区走者	島根イトリ前 (選手控室前)	13時45分	14時27分	14時42分

5. 競技について

- (1) 「たすき」(布製で長さ：1.6m～1.8m、幅：6cmを標準とする。)は、各大学・地区選抜チームで2本用意し、前日のチーム受付時に大会本部で承認を受ける。走者は、必ず「たすき」を肩から斜めに脇の下に掛けなければならない。各中継所での次走者への引継ぎについては、「たすき」を用いる。
- (2) 第1走者のスタートの要領は、次のとおり。
 - ① 最終点呼終了後、12時20分に選手輸送用バスで出雲大社スタート地点まで競技者係の指示で、輸送する。
 - ② 「スタート5分前」にウエイティングゾーンに集合し、たすき・アスリートビブスの点検を受け、スタートラインに移動し、監督者会議で決定した並び順で整列する。
 - ③ スタート前の合図は、「1分前」「30秒前」「10秒前」とする。